

2024



# **«ГОРЯЧАЯ ТРЕНИРОВКА ДЛЯ ТВОЕЙ ДУШИ»**

---

Серия видео-сессий от  
ШЭРОН ГОНЗАЛЕС

**СОДЕРЖАНИЕ**

<b>Приглашение</b> .....	3
Сессия 1. <b>«Формирование людей влияния»</b> .....	4
Сессия 2. <b>«Любить Бога на поле боя»</b> .....	6
Сессия 3. <b>«Выбирая хороший огонь»</b> .....	9
Сессия 4. <b>«Блестящий выбор»</b> .....	11



## ПРИГЛАШЕНИЕ

*Вы находитесь в святом месте,  
где вы можете войти в присутствие Бога.*

*Вы получите передачу даров, идей и святого вдохновения.  
Я призываю вас быть открытыми и принимать учение так,  
чтобы вы могли согласиться с теми изменениями, которые  
Иисус хочет произвести.*

*Для меня, эта серия является жертвой, приносимой из-за  
первой любви к Иисусу и к вам. Мое сердце радуется  
возможности сделать вклад в вашу нынешнюю жизнь и в ваше  
будущее.*

*В качестве практического выражения вашей первой любви к  
Иисусу, вы можете посвятить свою энергию тому, чтобы  
выполнять упражнения активации и домашние задания. И вы  
пожнете большой плод. Я ценю ваше усердие в прослушивании  
моих посланий, но упражнения активации и домашние задания  
чрезвычайно важны для того, чтобы возвращать вашего  
внутреннего человека. Выделите себе достаточно времени,  
чтобы посмотреть каждое видео и проработать активации.  
Я советую выделить две недели между просмотрами видео.*

*Ваши личные достижения плюс первая любовь Иисуса к вам  
формируют в вас способности человека влияния Царства.*

*Давайте любить Бога всей нашей силой (Псалом 17:2),*

*Шэрон Гонзалес.*



# Сессия 1

## Формирование людей влияния

*Горячая тренировка для твоей души*

### ВСТУПЛЕНИЕ

Каждый из вас создан быть помазанным, одаренным человеком влияния. У вас есть призвание царя, того кто может находясь в какой-либо ситуации делать в нее положительный вклад.

Во время прохождения этой серии посланий вы узнаете как Господь использует нынешние обстоятельства для того, чтобы развить вас как Его избранного человека влияния. Он могущественно и с любовью работает в вашей жизни, развивая вас в уверенности, понимании и мудрости, как будущего царя. Господь высвобождает вашу судьбу изнутри вас.

### ВИДЕО



В вашей малой группе посмотрите видео сессии 1:  
["Формирование людей влияния" \(16:52 мин.\)](#)

### ПОСЛЕ ПРОСМОТРА ВИДЕО СДЕЛАЙТЕ ДВЕ ВЕЩИ:

#### Дайте ответ Иисусу: выполнение упражнений активации в малой группе

Лидер может выбрать 1-2 упражнения активации из представленных ниже для выполнения на группе. Каждый человек может уединиться для тихого общения с Иисусом. После этого каждый может поделиться (с кем-то лично или со всей группой) из своего общения с Богом. В конце помолитесь друг за друга.

#### Взаимодействие с Иисусом: выполнение упражнений активации в личной молитве

После встречи малой группы вы можете проработать оставшиеся упражнения активации дома. Я призываю вас поделиться вашим опытом выполнения упражнений активации с другом и попросить его/ее помолиться за вас.



## УПРАЖНЕНИЯ АКТИВАЦИИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПЕРВОЙ ЛЮБВИ И МУДРОСТИ



### 1. Призыв любить Бога всем своим сердцем

Это ваш первый опыт приглашения в глубокую любовь Божью? Или как этот опыт отличается от предыдущих приглашений от Духа Святого? Поделитесь своими ответами с другом.



### 2. Избран Богом быть Его помазанным человеком влияния

*«И взял Самуил рог с елеем и помазал его среди братьев его, и почивал Дух Господень на Давиде с того дня и после...» 1 Царств 16:13*

В стихе 13 была нажата кнопка "пуск", запустив процесс интенсивного формирования успешного царя.

— Это то, что вы сейчас проходите с Богом на вашем жизненном пути?



### 3. Молитва и активация

Что Иисус выделяет в вашей жизни до сих пор (а) или (b)?

- a. «Прежде нежели Я образовал тебя во чреве, Я познал тебя, и прежде нежели ты вышел из утробы, Я освятил тебя...» Иеремия 1:5
- b. Помазание, которое разрушает ярмо запугивания и страха; свобода от ожиданий других; Не бойтесь пробовать новое.



### 4. Вопросы, которые следует задать Иисусу

- Иисус, как Ты любишь меня?
- Как Ты выражаешь Свою первую любовь ко мне?
- Как Ты любишь меня Своим умом? Что Ты думаешь обо мне в данный момент?
- Как Ты, Иисус, используешь Свою силу, чтобы любить меня?



## Сессия 2

# Любить Бога на поле боя

*Горячая тренировка для твоей души*

### ВСТУПЛЕНИЕ

Один из лучших способов отточить свое помазание влияния – это вступить в бой с огненным дыханием того, кто запугивает и обвиняет, наступить на него и победить его. В какой-то момент вашей жизни жар насмешек гиганта становится вашей битвой, вашей личной борьбой.

Давайте узнаем мудрую тактику, которой следовал наш брат Давид. В тот момент, когда Давид решил выйти на поле боя, он сделал ценностный выбор в пользу любви к Богу. Этот выбор подтолкнул его вперед, к его судьбе и способности влиять на царство.

### ВИДЕО



В вашей малой группе посмотрите видео сессии 2:

["Любить Бога на поле боя"](#) (16:26 мин.).

### ПОСЛЕ ПРОСМОТРА ВИДЕО СДЕЛАЙТЕ ДВЕ ВЕЩИ:

#### Дайте ответ Иисусу: выполнение упражнений активации в малой группе

Лидер может выбрать 1-2 упражнения активации из представленных ниже для выполнения на группе. Каждый человек может уединиться для тихого общения с Иисусом. После этого каждый может поделиться (с кем-то лично или со всей группой) из своего общения с Богом. В конце помолитесь друг за друга.

#### Взаимодействие с Иисусом: выполнение упражнений активации в личной молитве

После встречи малой группы вы можете проработать оставшиеся упражнения активации дома. Я призываю вас поделиться вашим опытом выполнения упражнений активации с другом и попросить его/ее помолиться за вас.

## УПРАЖНЕНИЯ АКТИВАЦИИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПЕРВОЙ ЛЮБВИ И МУДРОСТИ



### 1. Первая публичная битва Давида

Как битвы Давида со страхом и запугиванием относятся к вам? Это является вашей нынешней борьбой?



### 2. Любить Бога на поле боя

- Есть ли что-то достойное того, чтобы платить цену за образ жизни, отличающийся от того, как живут люди вокруг вас?
- Боевой клич Давида звучал так: «Разве нет причины, достойной того, чтобы жить жизнью экстраординарной преданности Богу?»



### 3. В этой битве для вас сокрыт необычный подарок

Каковы три нити мудрости и силы? Попросите Иисуса выделить нить, которая наиболее важна для вас в данный период вашей жизни. Как Иисус может помочь вам добыть эту нить? Что вам от Него нужно?



### 4. Ценностный выбор Давида на поле боя

Господи, каковы практические способы, как я могу любить Тебя своим разумом, силой, сердцем и душой в моей нынешней ситуации утрашения?



### 5. Молитва и активации

Часть 1 – Поразмышляйте над тем, как Иисуса укрепляет вашу душу. Ты Тот, Кто укрепляет мою душу. *«Весьма размножил Бог народ Свой и сделал его сильнее врагов его» (Пс. 104:24).*

Часть 2 – Попросите Святого Духа выделить один из следующих отрывков Писаний, в котором в настоящее время описывается, как Иисус открывает Себя вам как Силу.

- Уверенность. *«Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Фил.4:13).*
- Победа. *«Господь Бог — сила моя: Он сделает ноги мои как у оленя и на высоты мои возведет меня! (Авв.3:19)*
- Сила. *«Он дает утомленному силу, и изнемогшему дарует крепость» (Ис.40:29).*
- Крепкий щит. *«Господь — крепость моя и щит мой; на Него уповало сердце мое, и Он помог мне, и возрадовалось сердце мое; и я прославлю Его песнью моею» (Пс.27:7)*



## **6. Вопросы к Богу**

- *Иисус, в моей борьбе со страхом и запугиванием, как Ты любишь меня?*
- *Что Ты думаешь обо мне?*
- *Как Ты проявляешь силу для меня?*



# Сессия 3

## Выбирая хороший огонь

*Горячая тренировка для твоей души*

### ВСТУПЛЕНИЕ

Каждый из нас переживает огненные испытания характера. Когда мы находимся под давлением, мы порой взвешиваем последствия того, если мы продолжим следовать за Богом или уйдем. Кто-то сказал, что около 10% нашей жизни определяется тем, что с нами происходит, и около 90% — тем, как мы на это реагируем. Мы можем принять решение принимать этот добрый огонь Божьего присутствия и характера или мы окажемся в ловушке разрушительного огня врага. Когда мы выбираем хороший огонь, он раскрывает нашу способность приводить свое мышление в соответствие с Божьей любовью, истиной и Его действием в нашей жизни.

### ВИДЕО



В вашей малой группе посмотрите сессию 3:

["Выбирая хороший огонь" \(17:52 мин.\)](#)

### ПОСЛЕ ПРОСМОТРА ВИДЕО СДЕЛАЙТЕ ДВЕ ВЕЩИ:

#### Дайте ответ Иисусу: выполнение упражнений активации в малой группе

Лидер может выбрать 1-2 упражнения активации из представленных ниже для выполнения на группе. Каждый человек может уединиться для тихого общения с Иисусом. После этого каждый может поделиться (с кем-то лично или со всей группой) из своего общения с Богом. В конце помолитесь друг за друга.

#### Взаимодействие с Иисусом: выполнение упражнений активации в личной молитве

После встречи малой группы вы можете проработать оставшиеся упражнения активации дома. Я призываю вас поделиться вашим опытом выполнения упражнений активации с другом и попросить его/ее помолиться за вас.



## УПРАЖНЕНИЯ АКТИВАЦИИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПЕРВОЙ ЛЮБВИ И МУДРОСТИ



### **1. Все мы переживаем огненные испытания характера**

Какова ваша огненная история формирования характера? Находитесь ли вы в настоящее время в периоде тренировки посредством «хорошего огня»?



### **2. Опаленные несправедливым обращением**

Расскажите, как вы обнаружили присутствие Бога в условиях давления. Или, может быть, вы расстроены, потому что вам кажется, что присутствие Бога далеко от вас – поговорите об этом.

Что вы думаете об этом утверждении: Бог питает ваше помазание, давая вам частичку Себя.



### **3. Чтобы взять хороший огонь, придется воевать**

- *В чем заключается ваша внутренняя борьба?*
- *Что в вашей жизни есть неудобного что формирует вас в соответствии с природой Бога?*
- *Что вас раздражает?*
- *Вы боретесь с обидой?*
- *Есть ли у вас искушению делать меньше, чем всё возможное?*



### **4. Вопрос к Богу**

- *Господь, как я могу сотрудничать с Твоим помазанием внутри меня?*



### **5. Ты укрепляешь мою душу**

Вернитесь к своему ответу на сессии 2, активация No5: Ты укрепляешь мою душу. Напишите письмо поклонения Иисусу как Тому, Кто укрепляет вашу душу, особенно когда вы проходите через борьбу. Поговорите о том, насколько Он верен. Выберите одно: уверенность, победу, силу, мощный щит.

- Уверенность. *«Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Фил.4:13).*
- Победа. *«Господь Бог — сила моя: Он сделает ноги мои как у оленя и на высоты мои возведет меня! (Авв.3:19)*
- Сила. *«Он дает утомленному силу, и изнемогшему дарует крепость» (Ис.40:29).*
- Крепкий щит. *«Господь — крепость моя и щит мой; на Него уповало сердце мое, и Он помог мне, и возрадовалось сердце мое; и я прослаблю Его песнью моею» (Пс.27:7)*



# Сессия 4

## **Блестящий выбор**

*Горячая тренировка для твоей души*

### ВСТУПЛЕНИЕ

Можно ли найти ценность в удушающих дилеммах? В такое времена, когда кажется, что все идет не так? С возраста 23 лет Дэвид переживал семилетний период удушающей дилеммы, который был частью его тренировки как человека влияния. Он рыдал, он плакал, он кричал. И среди этого всего он доверял Богу. Но самая блестящая часть этой истории заключается в том, что Давид взирал на лицо Бога и полюбил Его еще больше.

### ВИДЕО



В вашей малой группе посмотрите сессию 4:

["Блестящий выбор"](#) (19:58 мин.)

### ПОСЛЕ ПРОСМОТРА ВИДЕО СДЕЛАЙТЕ ДВЕ ВЕЩИ:

#### Дайте ответ Иисусу: выполнение упражнений активации в малой группе

Лидер может выбрать 1-2 упражнения активации из представленных ниже для выполнения на группе. Каждый человек может уединиться для тихого общения с Иисусом. После этого каждый может поделиться (с кем-то лично или со всей группой) из своего общения с Богом. В конце помолитесь друг за друга.

#### Взаимодействие с Иисусом: выполнение упражнений активации в личной молитве

После встречи малой группы вы можете проработать оставшиеся упражнения активации дома. Я призываю вас поделиться вашим опытом выполнения упражнений активации с другом и попросить его/ее помолиться за вас.



## УПРАЖНЕНИЯ АКТИВАЦИИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПЕРВОЙ ЛЮБВИ И МУДРОСТИ

### 1. Удушающие дилеммы – когда кажется, что все идет не так

Почему Шэрон процитировала Песнь песней 1:3: «Влеку меня, мы побежим за тобой» (Песнь 1:3)?

Что означает этот стих? Как духовное применение этого стиха может быть для вас сверхъестественной силой?

### 2. Пещера: искушение Давида делать не блестящий выбор

Из сегодняшнего послания: самым блестящим выбором и наследием Давида было «любить Бога больше». Просмотрите свои личные заметки к этой серии посланий и соберите записанные мысли о том, что для вас наиболее важно. Используйте эти фразы, чтобы написать послание Иисусу и рассказать Ему о том, как вы хотите делать блестящий выбор, чтобы любить Его еще больше.

### 3. Искать Иисуса, находясь в удушающей дилемме

Ищите присутствие Иисуса и увидите каково Его выражение лица по отношению к вам. Говорите с ним так:

- *Иисус, Ты мой самый удивительный блестящий выбор.*
- *Я смотрю на Твое лицо и ни на какое другое.*
- *Когда я смотрю на Твое лицо и смотрю на выражение Твоего лица, что я вижу в нем?*

Попросите Святого Духа выделить «лицо» или «характеристику» Иисуса из следующего:

1. Ты БЛАГИЙ Бог.
2. Ты БЛИЗЬКИЙ ко мне Бог.
3. Ты ВЕЛИКИЙ Бог.
4. Ты ВЛАДИКА всего.

### 4. Воспрянь, слава моя!

В Псалме 56:9 Давид плакал и пел: «... воспрянь, слава моя ...». А это значит, что нужно открывать самые глубокие уголки своего сердца и самые сокровенные чувства.

Поделитесь своей удушающей дилеммой с Иисусом. Основываясь на Псалме 56, следуйте примеру Давида о том, как он выражал боль в поклонении Богу. Вы можете кричать, петь, шептать, писать или танцевать.



## **5. Выберите одно из трех мест Писания**

Выберите один из трех отрывков из Писания, приведенных ниже. На основании отрывка попросите Иисуса рассказать или показать вам больше о Его помазании в вашей жизни.

1. Вы призваны и святы (отделены).  
Вы называетесь святыми по изволению и благодати Его, данной вам во Христе Иисусе до начала времен. (см. 2Тим.1:9)
2. Господь радуется о вас.  
*«Бог производит в вас и хотение и действие по Своему благоволению», т.е. для Своей радости (Фил.2:13).*
3. Вы энергичны и живы как ищущий Бога.  
*«Одного просил я у Господа, того только ищу, чтобы пребывать мне в доме Господнем во все дни жизни моей, созерцать красоту Господню и посещать храм Его» (Пс.26:4).*



## **6. Как вы относитесь к этой цитате из видео?**

*"Я слышу и вижу гул современного реформаторского движения."*

Реформаторы меняют положение вещей; они соединяются с Богом, чтобы искоренить и уничтожить развращение и разложение.

Реформаторы идут по стопам Бога, чтобы создать лучший способ управления государством, улучшить образование, а также исцелить и восстановить свою собственную семью.

